¿Tu móvil Android va más lento de lo normal o algunas apps no funcionan correctamente? Borrar la caché puede ser la solución. En esta guía actualizada te explicamos paso a paso cómo eliminar la caché de tu dispositivo Android, qué consecuencias tiene y por qué es una acción recomendable para mejorar el rendimiento.

¿Qué es la caché de Android?

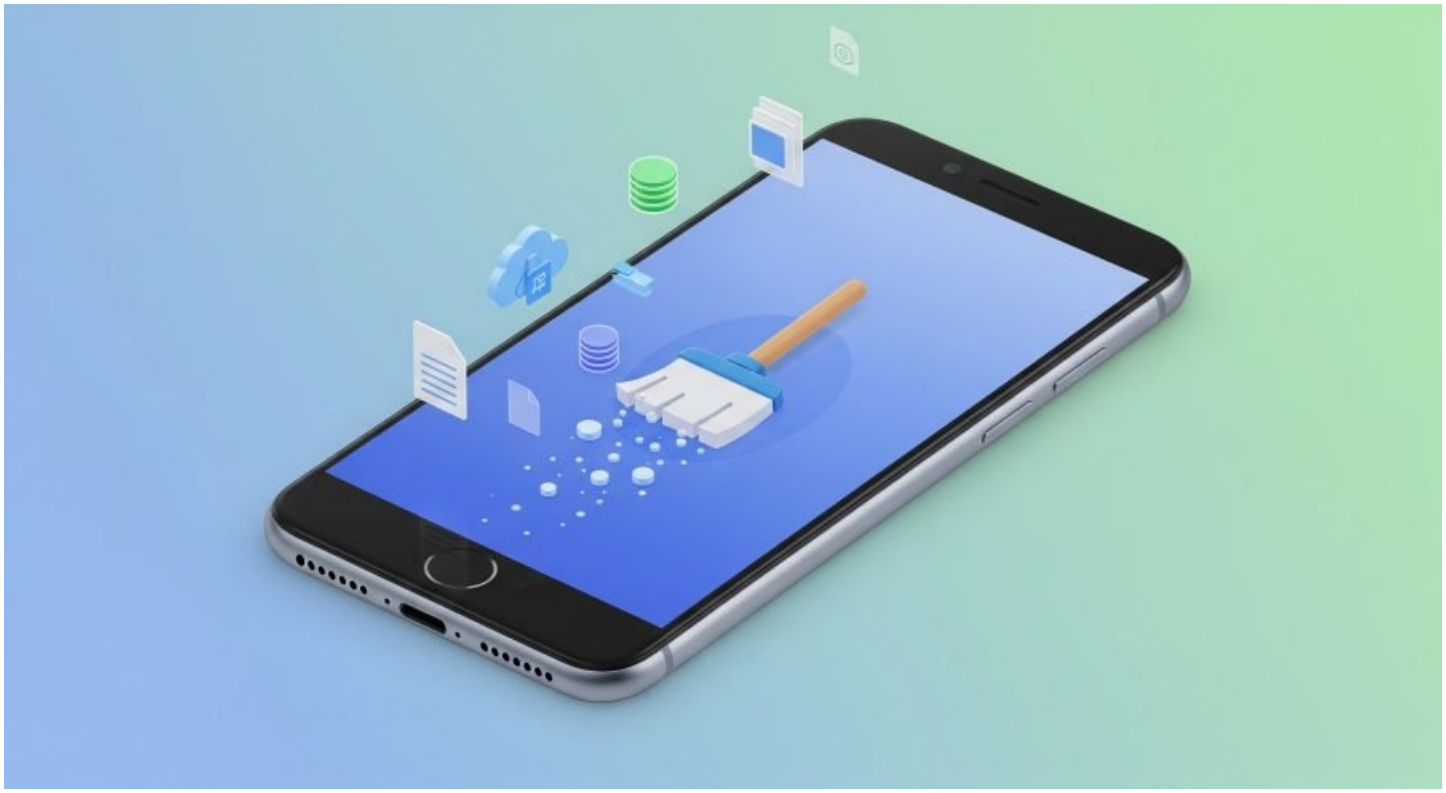
La **caché** es una memoria temporal donde el sistema operativo Android y las aplicaciones almacenan datos para funcionar más rápido. Por ejemplo, imágenes, scripts o configuraciones que ya se han cargado antes, se guardan para que no tengan que descargarse nuevamente cada vez que se abre la app.

¿Por qué es recomendable borrar la caché?

Aunque la caché ayuda a acelerar procesos (funciones, acciones), con el tiempo acumulan archivos innecesarios o corruptos que provocan:

- Errores de funcionamiento en algunas apps
- Lentitud general en el sistema
- Falta de espacio de almacenamiento

Cómo borrar la caché en Android paso a paso



📱 Método 1: Borrar caché de una app específica

1. Ve a **Ajustes > Aplicaciones**
2. Selecciona la app en cuestión
3. Toca en **Almacenamiento**
4. Pulsa en **Borrar caché**

Este método es ideal si un juego o app puntual te está dando problemas.

📱 Método 2: Borrar la caché de todas las apps (no disponible en todos los móviles)

Algunos dispositivos permiten eliminar toda la caché del sistema de una sola vez:

1. En **Ajustes**, busca **Mantenimiento del dispositivo** o **Almacenamiento**
2. Pulsa en **Liberar espacio** o una opción similar
3. Selecciona **Archivos temporales** y confirma el borrado

Nota: Esta opción varía según la capa de personalización de cada fabricante.

Qué pasa al borrar la caché en Android

📱 Ventajas

- Libera espacio en el almacenamiento interno
- Mejora el rendimiento del sistema y las apps
- Soluciona errores puntuales de funcionamiento
- Reduce el sobrecalentamiento en algunos casos

📱 Consideraciones

- No se borran datos personales ni configuraciones
- Algunas apps pueden tardar más en abrirse la primera vez tras borrar la caché

- No es una solución mágica: si tu móvil va muy lento, puede haber otros problemas (actualizaciones, batería, espacio insuficiente).

 Importante: tené en cuenta que los pasos para borrar la caché pueden variar ligeramente según la marca y el modelo de tu dispositivo. Algunos fabricantes, como Samsung, Xiaomi o Huawei, incluyen herramientas nativas de optimización o limpieza que permiten eliminar la caché de forma más directa o automatizada. Si no encontrás las opciones tal como se indican arriba, te recomendamos revisar el manual del equipo o utilizar la app de mantenimiento incluida por el fabricante.

¿Cada cuánto tiempo se debe borrar la caché?

No es necesario hacerlo a diario (en mi caso, si lo hago cada día), pero sí es recomendable como mantenimiento periódico. Una frecuencia óptima podría ser **una vez al mes** o cada vez que notes ralentizaciones o comportamientos anómalos en alguna aplicación.

Entonces....

Borrar la caché en Android es una tarea sencilla que puede marcar una gran diferencia en el rendimiento de tu móvil. Si bien no es algo que debas hacer constantemente, aplicarlo con criterio puede ayudarte a mantener tu smartphone ágil y limpio de archivos innecesarios.

Recordá: si una app no funciona bien o tu teléfono parece más lento, vaciar la caché debería estar entre las primeras soluciones a considerar.

Yo soy Pablo, tu asistente tecnológico humano, como la IA, pero con «tracción a sangre».

Por favor, síguenos y danos «me gusta»:

Seguir
Compartir
Tuitear