¿Has oído hablar de la «Matriz de Eisenhower«? Es básicamente una manera fácil de lidiar con tus pendientes de forma más eficiente. La idea es diferenciar lo urgente de lo importante:

## MATRIZ DE EISENHOWER



Cómo te organices puede hacer la diferencia entre tener tiempo para ti al final del día o estar superestresado y cansado. Planificar tu día con anticipación y fijarte metas son trucos que te pueden ayudar un montón.

¿Sabes qué es la clave? ¡Priorizar!

Todos sabemos que para ser productivos y tachar cosas de esa lista interminable de tareas, necesitas un poco de orden. Lo lógico sería empezar con lo más difícil, ¿verdad? Pero a veces, entre tanto lío, todas las tareas parecen igual de importantes y urgentes.

¿Entonces qué? Ahí es donde entra en juego la matriz de Eisenhower. Es una especie de guía para priorizar tus tareas según lo urgente e importante que sean.



La diferencia entre lo urgente y lo importante es sutil pero crucial. Lo urgente requiere atención inmediata, ¿Se entiende? Mientras que lo importante, aunque no es urgente, te ayuda a alcanzar tus metas a largo plazo.

El truco está en clasificar tus tareas en cuatro categorías:

- A) las que debes hacer inmediatamente
- B) las que puedes postergar
- C) las que puedes delegar a otros
- D) las que puedes eliminar

¿Por qué es tan importante esto?

Porque te ayuda a distinguir entre lo que necesitas hacer ya, lo que puedes hacer más tarde, lo que puedes pasar a alguien más y lo que ni siquiera vale tu atención.

Utilidad para tu vida personal, laboral o profesional

Por ejemplo, en el primer cuadrante estarían cosas como cumplir con una fecha límite o atender una urgencia laboral, pero también citas médicas o plazos importantes.

Y ojo, que aunque puedas posponer tareas importantes, pero no urgentes, como mejorar tus capacidades profesionales o hacer contactos, nunca deberías dejarlas en el olvido. Al final, son las que te ayudan a avanzar hacia tus objetivos.

¿Crees tú que este sistema puedes serte de ayuda en algunas circunstancias?

Por favor, síguenos y danos «me gusta»:

