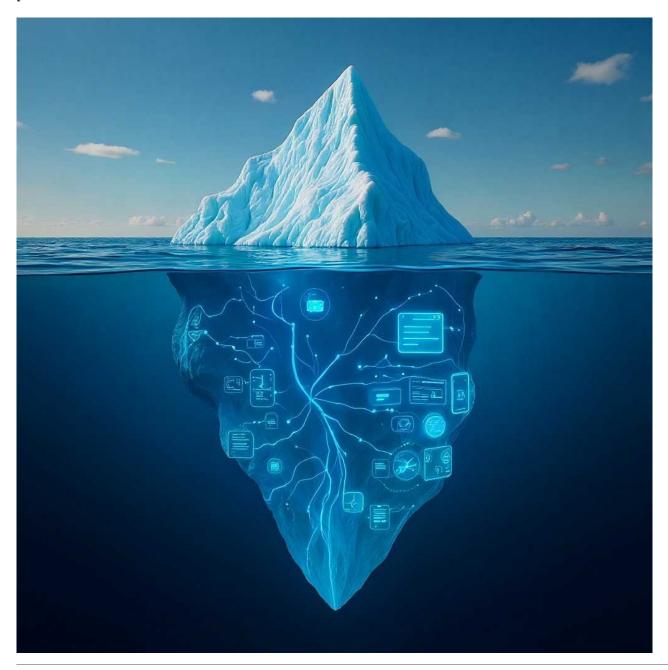
¿La <u>inteligencia artificial</u> es solo «**otro chat más**» en tu teléfono... o una herramienta que puede transformar cómo pensás, trabajás y creás?

Si todavía la ves como una simple app, quizás estás mirando solo la punta del iceberg.

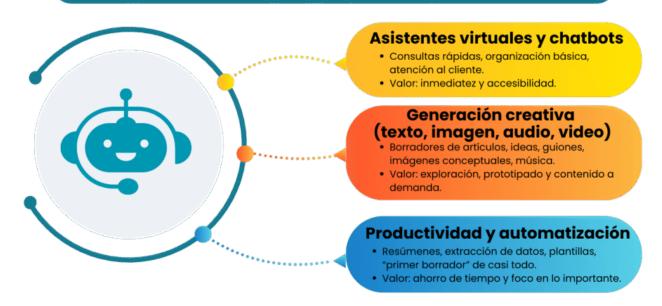
Entonces, en esta editorial analizo los usos reales de la <a href="#">IA</a>, el poder de los GPTs personalizados desde mi experiencia, los riesgos que aparecen por malos hábitos digitales (que muchas veces advierto desde mi blog) y cómo aprovechar esta tecnología poniendo primero tu inteligencia. Porque, si es al revés, estaremos, en poco tiempo más, en problemas.



## 1. Usos cotidianos

La mayoría hemos empezado usando la <u>IA</u> como un <u>chatbot</u>. Y está bien, así lo hice yo también. Pero rápidamente se abren un montón de aplicaciones y funcionalidades aún más útiles y concretas.

# Del chat a la productividad



Con solo estos tres tipos y ejemplos de uso, ya podés liberar varias horas de trabajo por semana. Pero hay algunas capas más profundas que lo cambian todo.

## 2. La capa avanzada



Esta es la evolución real. Un **GPT personalizado** no solo responde: trabaja como vos:

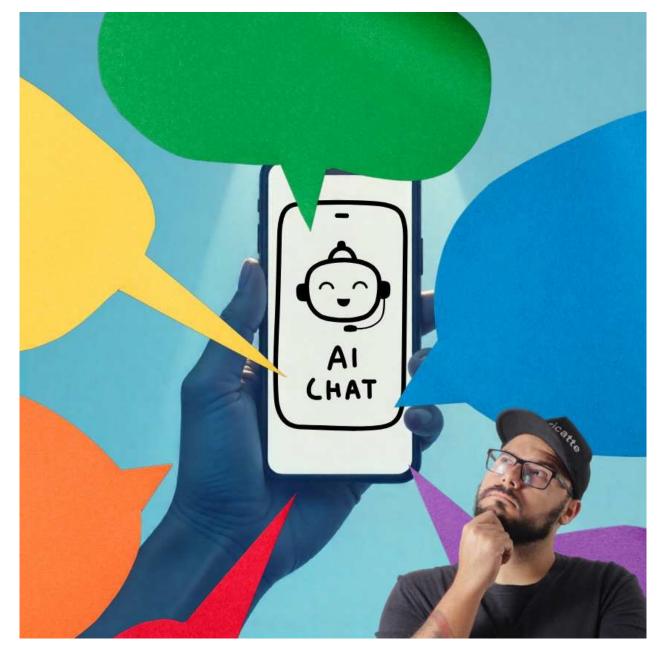
• Instrucciones claras y memoria ajustada: se adapta a tu flujo de trabajo.

- Procesos definidos: briefs, plantillas, pasos estándar, checklist automatizados.
- Integración con datos: analiza PDFs, organiza info en Notion, resume informes.

**Ventaja:** menos improvisación, más consistencia y escalabilidad. Tu <u>IA</u> se convierte en un verdadero asistente digital, hecho a medida: 24/7 por 365 días. (<u>Lee la nota al pie</u>)

Idea clave: pasar de «preguntar al chat» a diseñar herramientas que piensan como vos.

# 3. La IA no es «una app más»



### Percepción común:

«Escribo algo en el chat y me responde.»

#### Realidad:

Es una plataforma para construir procesos, decisiones y contenidos digitales.

La diferencia es enorme. Pasamos de ser consumidores pasivos, que solo hacen preguntas y reciben respuestas, a arquitectos o creadores de soluciones que diseñan procesos, definen criterios y construyen herramientas digitales a su medida.

Y ahí si! es donde aparece el verdadero poder: cuando usás la <u>IA</u> no solo para que te conteste, sino para que colabore con vos en mejorar tu método, tu forma de pensar y tu manera de trabajar.

Probalo, animate!, porque sé bien de qué te hablo.

## 4. El lado lúdico también importa (y mucho)



Muchos descubren el potencial de la <u>IA</u> **jugando**:

- Conversaciones livianas o apoyo emocional básico.
- Creatividad libre: imágenes locas, cuentos, música, ideas nuevas.

Esto no es menor. Lo lúdico es muchas veces la puerta de entrada a usos más profundos, porque permite experimentar sin miedo a equivocarse. En ese juego inicial, se despierta la curiosidad, se conocen funciones nuevas y, sin darnos cuenta, empezamos a entender cómo pensar con la IA, no solo usarla. Además, aprender jugando baja la barrera del «yo no sé de tecnología» y abre paso a una relación más amigable con estas herramientas.

## 5. Riesgos reales: no es (sólo) la IA, son nuestros hábitos

La tecnología no es peligrosa por sí sola, por sí misma. Pero sí lo son ciertos malos hábitos que desarrollamos:

- **Dependencia cognitiva:** pedir todo sin pensar por cuenta propia.
- Pérdida de habilidades: investigación, escritura, criterio propio.
- Atajos mal usados: publicar sin validar fuentes o revisar sesgos.
- Privacidad: compartir datos confidenciales sin evaluar los riesgos.

#### Antídoto: hábitos de higiene digital

- Validá siempre la información antes de usarla.
- Revisá si la **IA** repite sesgos o errores.
- Protegé tu privacidad: no subas datos personales o sensibles. Pero si aún necesitas hacerlo, hay formas de hacerlo evitando riesgos. Yo las aplico cuando lo necesito.

## Inteligencia artificial sí, pero con inteligencia humana al frente

La gran oportunidad no está únicamente en lo que la IA hace por vos, sino en lo que vos podés hacer **con** ella. Si usás tu criterio, tu método y tu intención como base, la IA multiplica: acelera, ordena, sugiere, y te permite llegar más lejos sin perder tu estilo propio. Pero si la dejás decidir por vos sin intervenir, sin revisar ni reflexionar, entonces sí hay riesgo: vas perdiendo el músculo más valioso que tenés como persona y profesional — tu propia inteligencia, tu juicio y tu voz.

La clave está en no cederle el volante, sino usarla como copiloto estratégico. ¿Por qué te crees que **Microsoft** ha llamado a su <u>IA</u> de bandera: <u>Copilot</u>...?



#### ☐ El abordaje más profundo de este tema recién empieza.

Estoy investigando a fondo cómo está cambiando nuestro vínculo con la IA, qué dicen los datos más recientes y cómo podemos usar esta tecnología de forma más consciente, empática y efectiva. En las próximas publicaciones voy a compartir estadísticas, casos reales y estrategias claras para que todos podamos hacer un uso más efectivo de estas tecnologías. Porque, si algo está claro, es que esta revolución digital no es solo para expertos: es para todos.

Y recordá: Yo soy Pablo, tu asistente tecnológico humano, como la IA, pero con «tracción a sangre»

#### Nota aclaratoria sobre GPTs personalizados en **ChatGPT**

- Quiénes pueden crear GPTs: la función de creación está disponible para <u>ChatGPT</u> Pro, Plus, Team, Enterprise y Edu (acceso al GPT Builder en <u>chatgpt</u>.com/create).
- Acceso para cuentas gratuitas: pueden descubrir y usar GPTs del GPT Store con límites de uso y según la capacidad del servicio; no pueden crear ni calificar GPTs, y las funciones avanzadas (análisis de

datos, carga de archivos, búsqueda, imágenes) pueden tener **límites más estrictos**.

Esta información puede cambiar con el tiempo; entonces consultá siempre la ayuda oficial de OpenAI para detalles actualizados.

Por favor, síguenos y danos «me gusta»:

