

Aprendé por qué usar una [VPN](#) puede proteger tu privacidad digital todos los días, incluso si no sos experto en tecnología. La protección y la privacidad, son cualidades necesarias que se tienen que aprender. Acá te traigo uno de los recursos necesarios para ir lográndolo.



□ ¿Qué es una VPN y por qué debería interesarte?

No hace falta ser un genio digital (yo no lo soy!) para cuidar tu privacidad en internet. Una [VPN](#) (Red Privada Virtual) es una herramienta que **crea un túnel seguro y privado entre vos e internet**, protegiendo lo que hacés online de ojos curiosos o malintencionados.

□ ¿Usás del Wi-Fi público en bares, aeropuertos o supermercados?

Si [VPN](#), es como **gritar tus contraseñas en voz alta en el medio del salón**□

Sí, así de expuesto estarías.

□ ¿Qué hace una VPN?

- **Oculta tu dirección IP real**
- **Encripta tu conexión a Internet**
- **Evita que te rastreen los anunciantes**
- **Protege tus datos personales en redes públicas**

Finalmente, es como ponerse una **capa de invisibilidad digital**. □σ

□ ¿Y si no sabés nada de tecnología?

Justamente por eso este artículo es para vos, para eso soy tú: **¡Guía Tecnológico!**

Una [VPN](#) **no es difícil de usar**. La mayoría se instala como una app y con **un solo botón** ya estás navegando seguro.

Necesitas saber, básicamente, que existen dos tipos **GRATIS** y de **PAGO**. Después vienen muchas otras características necesarias de tener en cuenta, pero que ahora no son la finalidad de esta editorial introductoria.

□ VPN gratis vs VPN de pago

□ [VPN](#) gratuitas: lo bueno y lo malo.

□ **Lo bueno:**

- No pagás nada (obviamente)

□ **Lo malo:**

- **Pueden vender tus datos** para financiarse.
- Tienen **pocas opciones de servidores**.
- Suelen tener **límites de uso** y son más **lentas**.

Para que esto se entienda: es como tener un taxi privado con vidrios polarizados: seguro, cómodo, confiable...

□ Ventajas de usar VPN

- Navegás con **más privacidad y seguridad**
- Te protegés de posibles **robos de datos**
- **Menos rastreo** de anuncios e intermediarios
- Cuidás tu identidad en internet

□ Desventajas (para que tengas todo el panorama completo)

- Puede **bajar un poco la velocidad de conexión**
- Hay que **aprender a usarla (mínimamente)**
- Las mejores opciones **no son gratis**



En estos tiempos, **proteger tu privacidad online no es un lujo, es una necesidad**.

Una [VPN](#) es una herramienta sencilla, pero poderosa que **cualquiera puede usar**, sin importar la edad o los conocimientos técnicos.

<https://guiatecnologico.com> ::: Porque usar una VPN para cuidar tu privacidad online (aunque no sepas mucho de tecnología) | 2

Por último, quiero mencionar que muy frecuentemente subestimamos la posibilidad de ser víctimas de un ataque o vulneración de nuestros dispositivos electrónicos, porque pensamos: «*¿quién se interesaría en alguien como yo?, estos son problemas para gente con muchos recursos, empresas, etc.*» Y no es así. Como adultos estamos expuestos y, en algunos casos, como padres de familia también, ya que son nuestros hijos las víctimas principales.

En 2024, los usuarios más vulnerables a la ciberdelincuencia han sido los menores y adolescentes (por su exposición en redes sociales y falta de experiencia), los ciudadanos particulares (por fraudes de ingeniería social) y las empresas (por suplantación y extorsión).

Sin embargo, la causa principal sigue siendo el **error humano**, potenciado por técnicas de ingeniería social, phishing y robo de credenciales.

Si llegaste hasta acá, ya sabés más que el 90% de la gente sobre este tema. □

Por favor, síguenos y danos «me gusta»:

